

Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Periodontoloji Anabilim Dalına Başvuran Hastaların Periodontal Risk Farkındalık Ölçümlerinin Değerlendirilmesi

Metin Can Kara¹, Sanubar Shakliyeve²

¹ Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

² Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Periodontoloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Amaç: Periodontal hastalıklar, diş eti ve dişleri destekleyen dokuları etkileyen kronik inflamatuvar hastalıklardır. Bireylerin farkındalık düzeyleri yaş, cinsiyet, eğitim seviyesi ve sosyoekonomik durum gibi faktörlerden etkilenmektedir. Bu çalışmada, Bezmialem Vakıf Üniversitesi Periodontoloji Kliniği'ne başvuran hastaların periodontal hastalık farkındalık seviyeleri incelenerek, sosyodemografik değişkenlere göre farklılıkları değerlendirilmiştir.

Gereç ve Yöntem: Çalışma, gözlemsel ve anket tabanlı bir araştırma olarak tasarlanmıştır. Araştırmaya Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Periodontoloji Kliniği'ne başvuran, sistemik olarak sağlıklı 18-65 yaş aralığındaki 154 gönüllü hasta dahil edilmiştir. Katılımcılara, periodontal hastalık farkındalık düzeylerini ve ağız sağlığı alışkanlıklarını değerlendiren 19 soruluk anket yüz yüze uygulanmıştır. Veriler SPSS (version 28) programı ile analiz edilerek tanımlayıcı istatistikler hesaplanmış ve değişkenler arasındaki ilişkiler Pearson ki-kare testi, Fisher kesin ki-kare testi ve Fisher Freeman Halton testleri ile değerlendirilmiştir. Çok değişkenli analizlerde lojistik regresyon analizi kullanılmış ve modelin uyumu Hosmer-Lemeshow testi ile değerlendirilmiştir. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Çalışmanın bulgularına göre, yaş arttıkça periodontal hastalık farkındalığında değişkenlik gözlenmiş, genç bireylerde farkındalık seviyesinin daha düşük olduğu ancak eğitim seviyesi yükseldikçe bu farkın azaldığı belirlenmiştir. Kadınların erkeklere kıyasla daha yüksek farkındalık düzeyine sahip olduğu, lise ve altı eğitim seviyesindeki bireylerde ise farkındalık oranlarının düşük olduğu saptanmıştır. Düşük sosyoekonomik düzeye sahip bireylerde düzenli diş hekimi kontrolüne gitme oranlarının daha düşük olduğu ve bunun periodontal hastalık riskini artırdığı gözlemlenmiştir. Evli bireylerin ise bekar bireylere kıyasla daha yüksek farkındalık seviyesine sahip olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Periodontal hastalık risk farkındalığı ile yaş, cinsiyet, eğitim seviyesi, medeni durum, sosyoekonomik durum ve ağız bakım alışkanlıklarının arasında anlamlı ilişki tespit edildi. Düşük eğitim ve sosyoekonomik düzeye sahip bireylerde farkındalık oranlarının daha düşük olduğu, düzenli diş hekimi kontrolüne gitme oranlarının azaldığı gözlemlendi.

Anahtar Kelimeler: Periodontal hastalık farkındalığı, sosyodemografik faktörler, ağız sağlığı, eğitim seviyesi, anket çalışması